

J1- damit du Bescheid weißt – oder soviel Spaß kann Gesundheit in der Schule machen!

Initiative informiert Schüler in Sachsen über die Jugendgesundheitsuntersuchung J1 – interessierte Schulen können das Team an ihre Schule einladen

Sachsen, Mai 2013– Unterricht einmal anders: J1-Coaches besuchen 6. und 7. Schulklassen in Sachsen. Sie vermitteln in einer Mischung aus Informationen und Erlebnispädagogik, wie wichtig Gesundheitsvorsorge und die J1 sind.



Gesundheit? Dieses Thema ist für Teenager meist so spannend wie Zähneputzen oder Aufräumen. Daher lernen Schüler im Rahmen von Workshops dieses Thema einmal von der unterhaltsameren Seite kennen. Ziel der Workshops ist es, Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren dazu zu motivieren, die für sie wichtige Vorsorgeuntersuchung J1 beim Arzt wahrzunehmen. Spiele zur Körpersprache und zur Körperwahrnehmung machen zu Beginn jeder Unterrichtseinheit das Thema Gesundheit für sie erlebbar. In der anschließenden Informationseinheit erklären die Trainer den Ablauf und die Bedeutung der J1 und beantworten Fragen der Jugendlichen. Zur Auswahl stehen „*Liebe und Sex*“, „*Zoff mit anderen*“, „*Drogen*“ und „*Sport und Ernährung*“. Jeder Workshop endet mit einer ausführlichen Fragen- und Feedbackrunde.

Interessierte weiterführende Schulen aus Sachsen haben die Möglichkeit, sich für einen kostenfreien Workshop an anzumelden oder das Informationsmaterial zu bestellen. Alle Informationen stehen unter www.j1-info.com bereit. Ins Leben gerufen wurde die Initiative von dem Verein Mehr Zeit für Kinder e.V.; unterstützt wird sie von dem Impfstoffhersteller Sanofi Pasteur MSD.

Gute Noten von Schülern, Lehrern und Partnern

In Hessen fanden in den vergangenen zwei Jahren bereits über 320 Workshops an weiterführenden Schulen statt. Schüler und Lehrer geben der Initiative ausschließlich gute Noten: „J1–damit du Bescheid weißt“ bietet Schulen eine wichtige Unterstützung bei der Gesundheitserziehung der Schülerinnen und Schüler. Mit einer Mischung aus Information und Erlebnispädagogik gelingt es den Trainern, den Jugendlichen den Wert ihrer Gesundheit bewusst zu machen. Die Schüler sind begeistert, meine Kollegen und ich sind es auch“, sagt beispielsweise Dr. Carsten Scherließ, Leiter der Liebig Schule in Gießen. Auch Projektpartner Sanofi Pasteur MSD (SPMSD) ist von der Bedeutung der Aufklärungsinitiative überzeugt: „Als Hersteller von Schutzimpfungen steht das Thema Gesundheitsvorsorge für uns im Vordergrund. Die Initiative „J1 - damit du Bescheid weißt“ leistet einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Jugendgesundheit in Deutschland, denn sie erreicht die Jugendlichen direkt und schafft es, sie zur aktiven Gesundheitsvorsorge zu motivieren.“ begründet Dr. med. Klaus Schlüter, Director Scientific Affairs & Market Access bei SPMSD, das Engagement des Unternehmens. „Nur wenn Kinder und junge Menschen spüren, dass sie ernst genommen werden,

können sie Selbstbewusstsein, Lernmotivation und Lebensfreude entwickeln. Auch das ist ein wichtiger Aspekt der Gesundheitsvorsorge, den die J1 unterstützt“, ergänzt Simone Linden, Geschäftsführerin des Mehr Zeit für Kinder e.V.

Über die J1

Die J1 ist die einzige Vorsorgeuntersuchung zwischen der letzten Kindervorsorge (U9, 5. Lebensjahr) und dem Gesundheits-Check-up (ab dem 35. Lebensjahr), die von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt wird. Sie ist wichtig, um mögliche Fehlentwicklungen und Probleme wie Allergien, Schilddrüsenerkrankungen, Haltungsschäden oder Gewichtsprobleme frühzeitig erkennen und behandeln zu können. Der Arzt führt eine körperliche Untersuchung durch, misst Größe, Gewicht und Blutdruck und macht bei Bedarf Blut- und Urinuntersuchungen. Im Beratungsgespräch können die Jugendlichen persönliche Probleme und Fragen zum Beispiel zu Drogenkonsum, Verhütung und Sexualität oder Problemen in Schule oder Elternhaus, unter dem Schutz der ärztlichen Schweigepflicht besprechen. Ein wichtiger Bestandteil der J1 ist die Überprüfung des Impfstatus. Im Vordergrund stehen der Impfschutz gegen Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten, Kinderlähmung, Masern, Mumps und Röteln und die HPV-Impfung als Standardimpfung für Mädchen von 12 – 17 Jahren. Die HPV-Impfung wird von der Sächsischen Impfkommision auch für männliche Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren empfohlen. Bei der J1 sind oft auch Auffrischungen oder ein Nachholen der Grundimmunisierung erforderlich. Trotz ihrer Bedeutung für die Gesundheit wird die J1 nur von etwa jedem dritten Jugendlichen wahrgenommen¹. Hintergrund: Viele Jugendliche und ihre Eltern kennen die Jugenduntersuchung nicht. Die Initiative *J1 – damit du Bescheid weißt* soll dies ändern.

Weiterführende Informationen zur Initiative zur Förderung der Jugendgesundheit geben Ihnen gerne auch:

Mehr Zeit für Kinder e.V.

Katharina Zoll

Projektleitung

Tel.: 069 15 68 96-21

Mobil: 0152-09 207 195

E-Mail: katharina.zoll@mzfk.de

Sanofi Pasteur MSD GmbH

Dr. Tobias Berenz

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 06224 594 274

E-Mail: TBerenz@spmsd.com

¹ N. Weissenrieder, B. Stier: Jugendmedizin, Springer Berlin Heidelberg, 2006, S.9f

Bilder abdruckfrei bei Quellenangabe: www.j1-info.com



Der Mehr Zeit für Kinder e.V.

Seit 1989 gibt es den Verein Mehr Zeit für Kinder mit Sitz in Frankfurt am Main. Der Verein engagiert sich regional und bundesweit. Er gibt Bücher und Broschüren heraus, organisiert Social Sponsoring Plakatkampagnen, veranstaltet Mitmachaktionen auf großen Verbrauchermessen, gelegentlich auch Fachtagungen zu familienrelevanten Themen. Er arbeitet zusammen mit Partnern aus Wirtschaft und Wissenschaft, mit Lehrern und Erziehern, mit Institutionen und Ministerien. Der Mehr Zeit für Kinder e.V. möchte Mut machen und motivieren, damit Familien, Jung und Alt gemeinsam spielen, Spaß haben, zusammenhalten, sich gesund und geborgen fühlen. Vier neue Initiativen hat der Verein in den letzten vier Jahren gegründet: „Spielen macht Schule“, „Zeit mit Oma & Opa“, die „KiTa-Spielothek“ und Anfang 2011 die Initiative zur J1. Weitere Informationen vermittelt der Verein über seine Homepage: www.mzfk.de.

Über Sanofi Pasteur MSD (SPMSD)

SPMSD ist ein europäisches Gemeinschaftsunternehmen von Sanofi Pasteur und Merck & Co. Inc.: Wir haben uns als Einzige ausschließlich auf Herstellung und Vertrieb von Impfstoffen spezialisiert. Impfungen gehören zu den wirksamsten und wichtigsten vorbeugenden Gesundheitsmaßnahmen - mit unseren Produkten schützen wir Menschen aller Altersklassen vor 20 Infektionskrankheiten. Weltweit arbeiten Forscherteams an der Entwicklung neuer und der Verbesserung bewährter Impfstoffe. Dabei ist es Ziel, deren Wirksamkeit, Verträglichkeit und Akzeptanz ständig zu verbessern. Auf der Dialogplattform www.impfenindialog.de beantworten Experten von SPMSD persönlich individuelle Fragen rund um das Thema Impfen.